

## Cómo librarse de las deudas y fortalecer el hábito del ahorro

Es una realidad que tras un año económicamente retador como el que la mayoría de las personas en el mundo acaba de tener, una de las verdades más claras para todos es que ahorrar debe ser una prioridad, y salir de deudas -antiguas o recién adquiridas- es no solo una necesidad, sino una decisión inteligente. Por eso, en *ContArte* compartimos ciertos consejos que te ayudarán en estas dos tareas y a alcanzar una mejor situación financiera.

Por Érika Gómez López, editora del **INCP**

Empecemos con las deudas, ya que, si las tienes, tus recursos estarán destinados a pagar abonos e intereses, lo que impedirá el ahorro que tengas como meta.

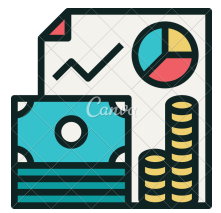
1

El primer paso debe ser **analizar la situación económica** en la que te encuentras desde una perspectiva realista, así evitarás sobreendeudamientos.



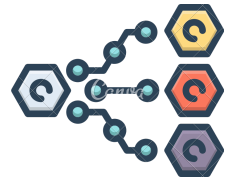
2

Determina la cantidad de deudas que tienes y **crea un presupuesto**. Recuerda organizarlo a corto, mediano y largo plazo teniendo en cuenta tus necesidades inmediatas, como la alimentación.



3

**Organiza tus deudas.** Para esto puedes usar diferentes modelos como el de empezar a pagar las más pequeñas para generar mayor flujo de efectivo y así abonar a las más grandes. De esta manera, puedes pagar todo en menos tiempo y ahorrar intereses.



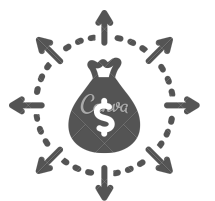
4

**No hagas avances de tarjetas de crédito** para cubrir tus deudas, así solo conseguirás que la cifra de endeudamiento inicial se eleve.



5

**Evita los gastos hormiga.** Son aquellas compras pequeñas que no sueles incluir en el presupuesto porque parece que no son relevantes, pero sí que generan salidas de efectivo que afectan.



Igualmente, si no es urgente, no hagas compras de ítems de tecnología, ropa o accesorios que no necesites.

6

Procura no usar las cesantías para cubrir deudas y sí destinarlas a **ahorros más grandes** enfocados en vivienda o educación.

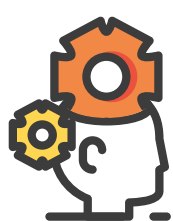




Ahora, hablemos del ahorro. Es fundamental empezar por convencernos de que esta es una práctica que si bien requiere de mucha disciplina, representa una garantía para el futuro y brindará la posibilidad de lograr otras metas.

Con esta idea clara en mente, pasamos a trabajar en hábitos cotidianos como:

- Controlar gastos
- Hacer presupuestos
- Consumir y movilizarse conscientemente
- Hacer una lista para comprar y ceñirse a ella



No pienses que lo que debes ahorrar al mes es lo que sobra de tus ingresos. Al planear tu presupuesto, pon en los primeros lugares de la lista el ítem de ahorro. Es importante empezar con este hábito, así sea con pequeños montos.



Un consejo común es que se ahorre cada mes 10 % del salario o ingreso, y que esa cantidad se pase a un fondo, cooperativa o lugar al que no tengas acceso inmediato para evitar la tentación de gastarla. Por ejemplo, ahora muchos bancos o aplicaciones como Nequi ofrecen la posibilidad de hacer un ahorro inmediato que se transfiere a un bolsillo virtual.

Al hacer esto, puedes “olvidarte” de ese dinero y vivir con lo demás que recibes al mes. Si notas que esta dinámica funcionó y que no afectó considerablemente tu calidad de vida, un tiempo después puedes aumentar la suma a 15 o 20 %.

